



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

## Wochenkarte vom 31.03. – 04.04.2025

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

<b>Bauerntopf<sup>f</sup></b>	5,90 €	4,10 €
mit Hack vom Schwein, Kartoffeln, Möhren, Paprika & Tomate (gf) (lf)		
<b>Finnische Lachssuppe<sup>G,D,I</sup></b>	6,50 €	4,50 €
mit Wildlachs, Kartoffeln, Zwiebeln, Piment, Sahne & Dill (gf)		
<b>Kartoffel-Käse-Suppe<sup>I,G</sup></b>	5,70 €	3,90 €
mit Kartoffeln, Möhren, Porree & Käsecreme (gf)		
	6,70 €	4,60 €
+ Wiener Würstchen <sup>2,3</sup> (Geflügel)		
<b>Möhre-Kokos-Mango-Suppe</b>	5,70 €	3,90 €
mit Ingwer (gf) (lf) (vegan) (püriert)		
<b><u>Im April</u></b>		
<b>Indisches Gemüsecurry mit Reis<sup>Hd,I</sup></b>	5,90 €	4,10 €
mit Zucchini, Aubergine, Champignons, Erbse, Paprika, Cashewnüssen, Kokosmilch, gelber Currypaste, Knoblauch und Kurkuma (gf) (lf) (vegan)		
	6,70 €	4,60 €
→ mit Hühnchen <b>oder Räuchertofu NEU!!!</b>		
<b>Wrap<sup>Aa,G</sup></b>		8,00 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Mango, Gurke & Joghurt		



### Unsere Tagesangebote

Montag	- Hühnerfrikassee <sup>G</sup> mit Reis (gf)	8,90 €
Dienstag	- Gefüllte Paprika mit Hackfleisch <sup>Aa,C,J</sup> , Ratatouille und Kartoffelecken (lf)	8,90 €
	- Veggie-Variante <sup>Aa,G</sup>	7,80 €
Mittwoch	- Brokkoli-Käse-Taler <sup>C,G,Hd</sup> , Ofengemüse & Quark <sup>G</sup>	7,80 €
Donnerstag	- Hähnchen-Mango-Curry mit Reis & Kokosmilch (gf) (lf)	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,1,J</sup> (gf) (lf)	5,90 € / 4,10 €

### Salate & Frisches

**Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) 2,00 €

**Mediterraner Nudelsalat**<sup>Aa</sup> 3,90 €

**Lieblings Bowl** 12,50 €

Hirse & Graupen<sup>Ac</sup>, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen<sup>Hc</sup> und Honig-Senf-Dressing<sup>l</sup> (lf)

**Glasnudel Bowl** 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>, Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

### Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding<sup>G</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 2,30 €