



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 31.03. – 04.04.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Bauerntopf^f	5,90 €	4,10 €
mit Hack vom Schwein, Kartoffeln, Möhren, Paprika & Tomate (gf) (lf)		
Finnische Lachssuppe^{G,D,I}	6,50 €	4,50 €
mit Wildlachs, Kartoffeln, Zwiebeln, Piment, Sahne & Dill (gf)		
Kartoffel-Käse-Suppe^{I,G}	5,70 €	3,90 €
mit Kartoffeln, Möhren, Porree & Käsecrème (gf)		
	6,70 €	4,60 €
+ Wiener Würstchen ^{2,3} (Geflügel)		
Möhre-Kokos-Mango-Suppe	5,70 €	3,90 €
mit Ingwer (gf) (lf) (vegan) (püriert)		
<u>Im April</u>		
Indisches Gemüsecurry mit Reis^{Hd,I}	5,90 €	4,10 €
mit Zucchini, Aubergine, Champignons, Erbse, Paprika, Cashewnüssen, Kokosmilch, gelber Currypaste, Knoblauch und Kurkuma (gf) (lf) (vegan)		
	6,70 €	4,60 €
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu NEU!!!		
Wrap^{Aa,G}		8,00 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Mango, Gurke & Joghurt		



Unsere Tagesangebote

Montag	- Hühnerfrikassee ^G mit Reis (gf)	8,90 €
Dienstag	- Gefüllte Paprika mit Hackfleisch ^{Aa,C,J} , Ratatouille und Kartoffelecken (lf) - Veggie-Variante ^{Aa,G}	8,90 € 7,80 €
Mittwoch	- Brokkoli-Käse-Taler ^{C,G,Hd} , Ofengemüse & Quark ^G	7,80 €
Donnerstag	- Hähnchen-Mango-Curry mit Reis & Kokosmilch (gf) (lf)	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,1,J} (gf) (lf)	5,90 € / 4,10 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Lieblings Bowl 12,50 €

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^l (lf)

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding^G mit Vanillesauce^{1,G} 2,30 €