



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 07. – 11.04.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Karotte-Ingwer-Suppe^l mit Roten Linsen	5,70 €	3,90 €
mit Chili, Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Knoblauch & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
+ Hackfleisch	6,70 €	4,60 €
Frühlingstopf^{G,l} mit Kasseler³	5,90 €	4,10 €
mit Kohlrabi, Möhren, Kartoffeln & Crème fraîche (gf)		
Erbsen-Minz-Suppe^{G,l}	5,70 €	3,90 €
mit grünen Erbsen, Kartoffeln, Zwiebeln, Minze & Sahne (gf)		
+ Hähnchenstreifen oder Räuchertofu	6,70 €	4,60 €
Italienische Kartoffelsuppe^l	5,70 €	3,90 €
mit Kartoffeln, Kapern, Karotte, Oliven, Staudensellerie, getrockneten Tomaten, Thymian & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
<u>Im April</u>		
Indisches Gemüsecurry mit Reis^{Hd,l}	5,90 €	4,10 €
mit Zucchini, Aubergine, Champignons, Erbse, Paprika, Cashewnüssen, Kokosmilch, gelber Currypaste, Knoblauch und Kurkuma (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu NEU!!!	6,70 €	4,60 €
Wrap^{Aa,G}		8,00 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Mango, Gurke & Joghurt		



Unsere Tagesangebote

Montag	- Pasta ^{Aa} Birne & Gorgonzola ^G mit Rucola und Walnüssen ^{Hc}	7,80 €
Dienstag	- Königsberger Klopse ^{Aa,C} , Kapernsauce ^G , Kartoffeln und Rote Bete	8,90 €
Mittwoch	- Schollenfilet paniert ^{Aa,C,D} , Kräutersauce ^G , Kartoffeln und Gartengemüse	8,90 €
Donnerstag	- Schnitzel ^{Aa,C} „Au Four“ ^G ODER mit Rahmchampis ^G dazu Bratkartoffeln & Salat	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	5,90 € / 4,10 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Lieblings Bowl 12,50 €

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel,
Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und
Honig-Senf-Dressing^l (lf)

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F,
Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding^G mit Vanillesauce^{1,G} 2,30 €