



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 27. – 30.04.2026

- 01.05.2026 geschlossen -

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Ostfrieseneintopf^{G,I,2,3}	6,00 €	4,30 €
mit Hack vom Schwein, Blumenkohl, Brokkoli, Kartoffeln, Möhren, Porree, Sellerie, Speck, Zwiebeln & Schmelzkäse (gf)		
Frühlingsgemüsetopf^f	5,90 €	4,20 €
mit Spargel, Blumenkohl, Zucchini, Gartenkräutern, Möhre, Tomate, Staudensellerie, Zwiebeln, Kartoffeln & Erbsen (gf) (lf) (vegan)		
Mediterraner Fischtopf^{D,I}	6,90 €	4,80 €
mit Tilapia & Wildlachs, Kräutern der Provence, Tomate, Zucchini & Zwiebeln – Reis auf Wunsch – (gf) (lf)		
Indischer Dal^l	5,90 €	4,20 €
mit Roten Linsen, Ingwer, Kurkuma, Tomate & Zucchini (gf) (lf) (vegan) – auf Wunsch mit Joghurt ^G , Koriander & Cashews –		
+ Hähnchen	6,90 €	4,80 €
Veganes Linsencurry^l mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Tomate, Kartoffel, Blumenkohl, Kurkuma, Roten Linsen, Zwiebeln, Kardamom, Knoblauch & Ingwer (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hähnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
WRAP^{Aa}		8,50 €
mit Salat, Hähnchen oder Falafel, Paprika, Feta ^G , Sonnenblumenkernen		
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im April</u>		
- Joghurt ^G mit Waldbeeren & Müslicrunch ^{Ad}		3,50 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		2,50 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ^G und Salat (gf) + Hähnchenschnitzel ^{Aa,C}	8,00 € 9,00 €
Dienstag	- Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Mediterranes Gemüse und Kartoffelecken - Gefüllte Paprika mit Quinoa, Mediterranes Gemüse und Kartoffelecken	9,00 € 8,00 €
Mittwoch	- Putengeschnetzeltes ^G mit Eierspätzle ^{Aa,C} - Toscana Lachs ^{D,G} mit Cherrytomaten, Blattspinat und Kartoffelstampf ^G	9,00 € 9,00 €
Donnerstag	- Drei Senfeier ^{Aa,C,G} , Kartoffeln, Rote Bete (gf) - Hähnchen in Metaxa ^G , Reis & Krautsalat (gf)	8,00 € 8,90 €
Freitag	- FEIERTAG	

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F,
Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

April Bowl^K 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Süßkartoffel, Brokkoli, Kichererbsen, Gurke, Tomate,
Roter Bete, Sesamdressing^K, Sesam^K & Petersilie (gf) (lf) (vegan)

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €