



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

## Wochenkarte vom 04. – 08.05.2026

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

<b>Schwedische Erbsensuppe<sup>l,2,3</sup></b>	6,00 €	4,30 €
mit Kasseler & Knacker, Kartoffeln, Möhren, Porree, Piment, Porree, Zwiebeln & Liebstöckel (gf) (lf)		
<b>Gyrossuppe<sup>G,I</sup></b>	6,00 €	4,30 €
mit Hühnchen, Curry, Knoblauch, Paprika, Sahne, Kartoffeln, Zwiebeln & Käse (gf)		
<b>Karotten-Mango-Suppe<sup>l</sup> mit Basilikum</b>	5,90 €	4,20 €
mit Limette (gf) (lf) (vegan)		
<b>Ägyptische Linsensuppe<sup>l,J,K</sup></b>	5,90 €	4,20 €
mit Roten Linsen, Aprikose, Kardamom, Kokosmilch, Sesam, Staudensellerie, Zimt & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
- Joghurt <sup>G</sup> & Minze auf Wunsch -		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
<b>Erdnusscurry<sup>l,E</sup> mit Reis</b>	6,00 €	4,30 €
mit Blumenkohl, grünen Bohnen, Brokkoli, Erdnüssen, Ingwer, Knoblauch, Kokosmilch, Kurkuma, Möhre, Paprika, Tomate und Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
<b>WRAP<sup>Aa</sup></b>		8,50 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel, Kichererbse, Feta <sup>G</sup> , Gurke, Tomate, Roten Zwiebeln & Joghurtdressing <sup>G</sup>		
<b><u>Etwas Süßes zum Schluss</u></b>		
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>oder</b> Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>und</b> Zimt & Zucker		2,30 €
<b><u>Im Mai</u></b>		
- Rhabarberkompott mit Vanillesauce <sup>1,G</sup> (gf)		3,50 €
- Quark <sup>G</sup> mit Erdbeersauce (gf)		2,50 €

### Unsere Tagesangebote

Montag	- Pasta <sup>Aa*</sup> Lachs <sup>D</sup> & Spinat <sup>G</sup>	9,00 €
	- Pasta <sup>Aa</sup> „Berliner Wurstgulasch <sup>2,3</sup>	8,00 €
Dienstag	- Bratklops <sup>Aa,C,J</sup> mit Mischgemüse <sup>G</sup> & Kartoffeln	9,00 €
	- Vier Kartoffelpuffer mit Apfelmus	7,00 €
Mittwoch	- Kibbelinge <sup>Aa,C,D,G</sup> mit Bratkartoffeln, Kräuterquark <sup>G</sup> und Gurken-Radieschen-Salat	9,00 €
	- Lasagne <sup>Aa,G</sup> mit Zucchini, Spinat & Tomate	8,00 €
Donnerstag	- Gebratenes Flunderfilet <sup>Aa,D</sup> , Kartoffelstampf <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	9,00 €
	- Paprikageschnetzeltes <sup>G,I</sup> mit Eierspätzle <sup>Aa,C</sup>	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,I,J</sup> (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

### Salate & Frisches ☺

**Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) 2,00 €

**Glasnudel Bowl** 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>,  
Erdnüsse<sup>F</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

**Mai Bowl<sup>E</sup>** 10,00 €

mit Linsen, Salat, Limette, Avocado, Mango, Minze, Lauchzwiebeln  
und Erdnussdressing<sup>E</sup>

→ Mit Falafel<sup>Aa</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €