



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 18. – 22.05.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Südfranzösischer Hackfleischtopf^f	6,00 €	4,30 €
mit Schweinehack, Kartoffeln, Kräutern der Provence, Paprika, Tomate und Zucchini (gf) (lf)		
Mulligatawny Soup^{G,I,N}	5,90 €	4,20 €
mit Ananas, Apfel, Chili, Ingwer, Kokosmilch, Mango, Wein, Möhre, Porree, Sahne & Zwiebeln (gf)		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Gemüse Eintopf^f mit Pesto^G	5,90 €	4,20 €
mit Zucchini, Erbsen, grünen Bohnen, Kohlrabi, Kartoffeln, Möhren, Staudensellerie, Porree und Zwiebeln (gf)		
Blumenkohl Dhal^f	5,90 €	4,20 €
mit Blumenkohl, grünen Bohnen, Curry, Knoblauch, Roten Linsen, Tomate & Zwiebeln		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Buntes Kartoffelcurry^f	6,00 €	4,30 €
mit Kartoffeln, Kokosmilch, Paprika, Möhren, Zuckererbsen, Ingwer & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
WRAP^{Aa}		8,50 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel, Kräuterquark ^G , Tomate, Lauchzwiebeln, Gurke & Sonnenblumenkernen		
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im Mai</u>		
- Rhabarberkompott mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		3,50 €
- Quark ^G mit Erdbeersauce (gf)		2,50 €



Montag	- Aalrauchmatjes ^D mit Bratkartoffeln, Remoulade ^{C,G} und Salat (gf)	9,00 €
	- Vier Hefeklöße ^{Aa,C,G} mit Kirschen	7,90 €
Dienstag	- Kartoffelauflauf mit Hackfleisch, Feta ^G und Süßkartoffel (gf)	8,00 €
	- Paniertes Flunderfilet ^{Aa,C,D} mit Dillsauce ^G , Gartengemüse und Kartoffeln	9,00 €
Mittwoch	- Seelachsfilet ^D überbacken mit Tomate und Mozzarella ^G , Zucchini-Paprika-Gemüse & Reis (gf)	9,00 €
	- Putengeschnetzeltes ^G mit Champignons und Eierspätzle ^{Aa,C}	9,00 €
Donnerstag	- Gegrillte Hähnchenbrust, Kartoffelgratin ^G und Tomatensalat (gf)	9,00 €
	- Spargelrisotto ^G mit Ofenwurzeln & Salat (gf)	8,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^F, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Mai Bowl^F 10,00 €

mit Linsen, Salat, Limette, Avocado, Mango, Minze, Lauchzwiebeln und Erdnussdressing^E (gf) (lf) (vegan)

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €