



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:00** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 02. – 06.09.2024

!!! Vorbestellungen werden nur bis 10:30 Uhr entgegen genommen!!!

Indisches Herbstcurry^l	5,50 €	3,90 €
mit Kürbis, Curry, Ingwer, Möhre, Cumin & Zucchini - Reis, Joghurt ^G & Minze auf Wunsch - + Hack von Rind & Schwein	6,70 €	4,60 €
Hühnersuppe^l	5,90 €	4,00 €
mit Champignons, Rosenkohl, Möhren, Oregano, Porree und Zwiebeln – Nudeln ^{Aa,C} auf Wunsch – (gf) (lf)		
Goldene Linsensuppe^l	5,50 €	3,90 €
mit Roten Linsen, Zwiebeln; Knoblauch, Ingwer, Möhren, Kokosmilch, Kurkuma & Ras el Hanout (gf) (lf) (vegan) + Hühnchen	6,70 €	4,60 €
Mecklenburger Birnen-Bohnen-Topf^{f,l,j,2,3,7}	5,80 €	3,90 €
mit Speck & Wurstscheiben, grünen Bohnen, Birne, Kartoffeln & Möhren (gf) (lf)		
<u>Im September</u>		
Kürbis-Kokos-Curry mit Reis	5,50 €	3,90 €
mit Hokkaidokürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Möhren & grünen Bohnen (gf) (lf) (vegan) → mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
Wrap^{Aa,G}		7,50 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Salsa, Mozzarella & Tomate		



Unsere Tagesangebote

Montag	- Paprikageschnetzeltes ^G vom Huhn mit Spätzle ^{Aa,C}	8,00 €
Dienstag	- Kürbis-Kartoffel-Auflauf ^G mit Hackfleisch & Feta (gf)	8,00 €
Mittwoch	- Zwei Senfeier ^{C,I,J} mit Kartoffeln & Roter Bete (gf)	7,50 €
Donnerstag	- Schnitzel au Four ^{Aa,C,G,2,3} mit Bratkartoffeln & Salat	8,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	5,80 € / 4,10 €
	- Zwei Jägerschnitzel ^{Ia,C,I,J,2,3} mit Nudeln ^{Aa} , Käse ^G und Tomatensauce	7,50 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Lieblings Bowl 11,00 €

Hirse & Graupen^{Aa}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Spinat, Roter Bete, Streifen vom Gemüsebratling^{Aa,C,G,I}, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^J (lf)

Glasnudel Bowl 9,50 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Eisbergsalat, Chicoree, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,00 €

→ Mit Hähnchenstreifen 12,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding^G mit Vanillesauce^{1,G} 2,30 €

- Oma's Kirschsuppe^{Aa,C} mit Vanillesauce^{1,G} 3,20 €