



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:00** – 15:00 Uhr

### Wochenkarte vom 09. – 12.09.2024

- Aus betrieblichen Gründen bleibt das SuppenGRÜN am Freitag, den 13.09.2024 geschlossen -

!!! Vorbestellungen werden nur bis 10:30 Uhr entgegen genommen!!!

<b>Chili con Carne<sup>l</sup></b> mit Hackfleisch, Chili, Mais, Paprika, Kidneybohnen, Tomaten & Zwiebeln (gf) (lf)	5,80 €	3,90 €
<b>Erseneintopf<sup>f2,3,4a,l,j</sup></b> mit Wurstscheiben, Speck, Kartoffeln, Möhren, Porree und Zwiebeln (gf) (lf)	5,80 €	3,90 €
<b>Karotten-ingwer-Suppe mit Roten Linsen<sup>l</sup></b> mit Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Knoblauch & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	5,50 €	3,90 €
+ Hackfleisch	6,70 €	4,60 €
<b>Persischer Tomateneintopf<sup>l</sup></b> mit Tomate, Aubergine, Kichererbsen, Knoblauch, Zucchini & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan) - Joghurt <sup>G</sup> , Rosinen & Honig auf Wunsch -	5,50 €	3,90 €
<b><u>Im September</u></b>		
<b>Kürbis-Kokos-Curry mit Reis</b> mit Hokkaidokürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Möhren & grünen Bohnen (gf) (lf) (vegan)	5,50 €	3,90 €
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Wrap<sup>Aa,G</sup></b> mit Salat, Hühnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Salsa, Mozzarella & Tomate		7,50 €



### Unsere Tagesangebote

Montag	- Spaghetti <sup>Aa</sup> Bolognese <sup>l</sup> mit Parmesan <sup>G</sup> & Rucola	8,00 €
Dienstag	- Königsberger Klops <sup>Aa,C,J</sup> mit Kapernsauce <sup>G</sup> , Kartoffeln & Roter Bete	8,00 €
Mittwoch	- Gefüllte Zucchini mit Käse <sup>G</sup> überbacken, Kartoffel- Ecken & Kräuterquark <sup>G</sup> (gf)	7,50 €
Donnerstag	- Hähnchenschnitzel <sup>Aa,C</sup> mit Ratatouille & Gnocchi	8,00 €
Freitag	- AUS BETRIEBLICHEN GRÜNDEN GESCHLOSSEN -	

### Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat<sup>Aa</sup> 3,90 €

Lieblings Bowl 11,00 €

Hirse & Graupen<sup>Aa</sup>, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel,  
Karotte, Spinat, Roter Bete, Streifen vom Gemüsebratling<sup>Aa,C,G,I</sup>, Walnüssen<sup>Hc</sup> und  
Honig-Senf-Dressing<sup>l</sup> (lf)

Glasnudel Bowl 9,50 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Eisbergsalat, Chicoree, Karotten, Edamame<sup>F</sup>,  
Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,00 €

→ Mit Hähnchenstreifen 12,50 €

### Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding<sup>G</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 2,30 €

- Oma's Kirschsuppe<sup>Aa,C</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 3,20 €