



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 24. – 28.08.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Gemüseintopf^{f,l,2,3} mit Wiener	6,00 €	4,30 €
mit Kartoffeln, Majoran, Möhren, Porree, Sellerie, Speck, Weißkohl und Zwiebeln (gf) (lf)		

Ofeneintopf^{G,l}	6,00 €	4,30 €
mit Schweinefleisch, Frischkäse, Kartoffeln, Möhren, Tomate, Paprika & Zwiebeln (gf)		

Indischer Dal^l	5,90 €	4,20 €
mit roten Linsen, Kurkuma, Ingwer, Tomate & Zucchini (gf) (lf) (vegan) – Cashews & Joghurt ^G auf Wunsch - + Hühnchen		

Erdnusscurry^l & Reis	6,00 €	4,30 €
mit Blumenkohl, Bohnen, Brokkoli, Kreuzkümmel, Ingwer, Erdnüssen, Knoblauch, Kokosmilch, Kurkuma, Möhre, Paprika, Tomate & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €

Im September

- Quark ^G Mango (gf)	2,90 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)	2,50 €



Tagesangebote

Montag	- Nudeln ^{Aa} , Tomatensauce ^I , Käse ^G und Jägerschnitzel ^{Aa,C,I,J,2,3}	8,00 €
	- Omas Fischtopf ^{D,I} (gf) (lf)	6,90 € / 4,80 €
Dienstag	- Nürnberger Bratwürstchen, Rahmsauerkraut ^G und Kartoffelstampf ^G (gf)	9,00 €
	- Erbsen-Minze-Suppe ^{G,I} (gf)	5,90 € / 4,20 €
Mittwoch	- Paniertes Seelachsfilet ^{Aa,C,D} , Bratkartoffeln, Gurkensalat & Hausmannssauce ^{C,G}	9,00 €
	- Kürbis-Kokos-Suppe ^I (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
Donnerstag	- Schnitzel ^{Aa} , Bratkartoffeln & Salat (lf)	9,00 €
	- Schwedische Erbsensuppe ^I (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
Freitag	- Vier Hefeklöße ^{Aa,C,G} mit Kirschkompott	6,90 €
	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

September Bowl 10,00 €

mit Salat, Berglinsen, Wirsing, Möhren, Kirschtomaten & Feta^G, Kürbiskernen & Petersilie

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €