



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 14. – 18.09.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Westfälische weiße Bohnensuppe^{l,2,3}	6,00 €	4,30 €
mit weißen Bohnen, Sellerie, Möhre, Kartoffeln, Majoran, Bohnenkraut, Speck & Knacker (gf) (lf)		

Kürbiseintopf^{g,l} mit Birne	5,90 €	4,20 €
mit Hokkaidokürbis, Anis, Birnen, Chili, Curry, Knoblauch, Sahne & zwiebeln (gf) – auf Wunsch Grießklöße ^{Aa,C,-}		

Marokkanischer Kichererbseneintopf^l	5,90 €	4,20 €
mit Kichererbsen, Cumin, Roten Linsen, Nelke, Tomate und Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		

+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
------------	--------	--------

Wirsingcurry^l & Reis	6,00 €	4,30 €
mit Wirsing, Aprikose, Chili, Kokosmilch, Ingwer, Zwiebeln, Süßkartoffeln & Zuckerschoten (gf) (lf) (vegan)		

→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
---------------------------------	--------	--------

Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €

Im September

- Quark ^G Mango (gf)	2,90 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)	2,50 €



Tagesangebote

Montag	- Spaghetti ^{Aa} mit Lachs ^D & Orange ^G	9,00 €
	- Hühnersuppe mit Kürbis & Spinat (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
Dienstag	- Königsberger Klopse ^{Aa,C} , Kapernsauce ^G , Kartoffeln und Rote Bete	9,00 €
	- Blumenkohl Dhal (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
Mittwoch	- Hühnerfrikassee ^{G,I} mit Kartoffeln oder Reis (gf)	8,00 €
	- Ungarischer Hackfleischtopf ^I (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
Donnerstag	- Gulasch vom Schwein ^J mit Paprika & Karotte, mit Nudeln ^{Aa} oder Kartoffeln (lf)	9,00 €
	- Wurzelgemüse Fischtopf ^{D,I} (gf) (lf)	6,90 € / 4,80 €
Freitag	- Gemüselasagne ^{Aa,G} mit Salat	8,00 €
	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^F, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

September Bowl 10,00 €

mit Salat, Berglinsen, Wirsing, Möhren, Kirschtomaten & Feta^G, Kürbiskernen & Petersilie

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €