



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

## Wochenkarte vom 20. – 24.01.2025

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

<b>Bauerntopf<sup>f</sup></b>	5,90 €	4,00 €
mit Hack vom Schwein, Kartoffeln, Möhren, Paprika und Tomate (gf) (lf)		
<b>Kartoffelgulasch<sup>1,2,8,l</sup></b>	5,90 €	4,00 €
mit Rauchwurst, Kartoffeln, Chili, Paprika, Tomate und Zwiebeln (gf) (lf)		
<b>Linsen-Kokos-Suppe<sup>l,k</sup></b>	5,70 €	3,90 €
mit roter Currypaste, Roten Linsen, Ingwer, Kokosmilch, Cumin, Limette, Möhren, Sesam & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
+ Hähnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Kartoffel-Käse-Zwiebel-Crèmesuppe<sup>G,l</sup></b>	5,70 €	3,90 €
mit Croutons <sup>Aa</sup>		
+ Hackfleisch	6,70 €	4,60 €
<b><u>Im Januar</u></b>		
<b>Erdnusscurry mit Reis</b>	5,90 €	4,00 €
mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hähnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Wrap<sup>Aa,G</sup></b>		8,00 €
mit Salat, Hähnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Kräuterquark <sup>G</sup> , Hirtenkäse & Kürbis		



### Unsere Tagesangebote

Montag	- Zwei Jägerschnitzel <sup>Aa,C,I,J,2,3</sup> mit Nudeln <sup>Aa</sup> und Tomatensauce, dazu Käse <sup>G</sup>	7,80 €
Dienstag	- Mediterraner Hackbraten <sup>Aa,C,G,J</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Pfanne und Feta <sup>G</sup>	8,90 €
Mittwoch	- Gemüselasagne <sup>Aa,G</sup> mit Käse überbacken	7,80 €
Donnerstag	- Schnitzel <sup>Aa,C</sup> vom Schwein mit Rahmchampignons und Bratkartoffeln	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,I,J</sup> (gf) (lf)	5,90 € / 4,10 €
	- Zwei Senfeier <sup>C,I,J</sup> mit Kartoffeln & Roter Bete (gf)	7,80 €

### Salate & Frisches

**Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) 2,00 €

### **Lieblings Bowl**

12,50 €

Hirse & Graupen<sup>Ac</sup>, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen<sup>Hc</sup> und Honig-Senf-Dressing<sup>l</sup> (lf)

### **Glasnudel Bowl**

10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>, Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

### Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding<sup>G</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 2,30 €