



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:00** – 15:00 Uhr

## Wochenkarte vom 07. – 11.10.2024

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

<b>Steckrübeneintopf<sup>f</sup></b>	5,90 €	4,00 €
mit Steckrübe, Kasseler, Kartoffeln, Möhren & Petersilie (gf) (lf)		
<b>Indisches Herbstcurry<sup>l</sup></b>	5,70 €	3,90 €
mit Kürbis, Möhre, Curry, Ingwer, Cumin & Zucchini, dazu Reis (gf) (lf) (vegan)		
+ Hähnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Mexikanische Hühnersuppe<sup>l</sup></b>	5,90 €	4,00 €
mit Hähnchen, Chili, Kartoffeln, Kidneybohnen, Knoblauch, Oregano, Paprika, Tomate, Zwiebeln & Zimt (gf) (lf)		
<b>Bunter Gemüsetopf<sup>f</sup></b>	5,70 €	3,90 €
mit Champignons, Kartoffeln, Spinat, Möhre, Staudensellerie, Tomate und Gartenkräutern (gf) (lf) (vegan)		
<b>Im Oktober</b>		
<b>Sweet-Chili-Kokos-Curry mit Reis</b>	5,90 €	4,00 €
mit Paprika, Kokosmilch, Ananas, Mango, Brokkoli, roter Currypaste & Sweet Chili		
→ mit Hähnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Wrap<sup>Aa,G</sup></b>		8,00 €
mit Salat, Hähnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Kürbis, Feta <sup>G</sup> und Kichererbsencreme <sup>K</sup>		

### Unsere Tagesangebote

Montag	- Spaghetti <sup>Aa</sup> mit Tomate-Feta-Pesto <sup>G</sup> , Rucola und Parmesan	7,80 €
Dienstag	- Königsberger Klops <sup>Aa,C,J</sup> mit Kapernsauce <sup>G</sup> , Kartoffeln & Roter Bete	8,90 €
Mittwoch	- Zwei Röhreiteler <sup>C</sup> , Rahmblattspinat <sup>G</sup> und Kartoffeln (gf)	7,80 €
Donnerstag	- Schnitzel au Four <sup>Aa,C,G</sup> , Bratkartoffeln & Salat	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,I,J</sup> (gf) (lf)	5,80 € / 4,10 €
	- Gnocchi <sup>Aa</sup> in Currysahne <sup>G</sup> mit Paprika-Spitzkohlgemüse	7,80 €

### Salate & Frisches

**Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) 2,00 €

### **Lieblings Bowl**

Hirse & Graupen<sup>Ac</sup>, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen<sup>Hc</sup> und Honig-Senf-Dressing<sup>l</sup> (lf)

12,50 €

### **Glasnudel Bowl**

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>, Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

10,00 €

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup>

11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen

13,50 €

### Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme <sup>G</sup> mit Mangopüree	2,00 €
- Quarkcreme <sup>G</sup> mit Himbeerpüree	2,00 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>oder</b> Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>und</b> Zimt & Zucker	2,30 €
- Schokoladenpudding <sup>G</sup> mit Vanillesauce <sup>1,G</sup>	2,30 €