



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:00** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 07. – 11.10.2024

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Steckrübeneintopf^f	5,90 €	4,00 €
mit Steckrübe, Kasseler, Kartoffeln, Möhren & Petersilie (gf) (lf)		
Indisches Herbstcurry^l	5,70 €	3,90 €
mit Kürbis, Möhre, Curry, Ingwer, Cumin & Zucchini, dazu Reis (gf) (lf) (vegan)		
+ Hähnchen	6,70 €	4,60 €
Mexikanische Hühnersuppe^l	5,90 €	4,00 €
mit Hähnchen, Chili, Kartoffeln, Kidneybohnen, Knoblauch, Oregano, Paprika, Tomate, Zwiebeln & Zimt (gf) (lf)		
Bunter Gemüsetopf^f	5,70 €	3,90 €
mit Champignons, Kartoffeln, Spinat, Möhre, Staudensellerie, Tomate und Gartenkräutern (gf) (lf) (vegan)		
<u>Im Oktober</u>		
Sweet-Chili-Kokos-Curry mit Reis	5,90 €	4,00 €
mit Paprika, Kokosmilch, Ananas, Mango, Brokkoli, roter Currypaste & Sweet Chili		
→ mit Hähnchen	6,70 €	4,60 €
Wrap^{Aa,G}		8,00 €
mit Salat, Hähnchen oder Falafel ^{Aa} , Kürbis, Feta ^G und Kichererbsencreme ^K		



Unsere Tagesangebote

Montag	- Spaghetti ^{Aa} mit Tomate-Feta-Pesto ^G , Rucola und Parmesan	7,80 €
Dienstag	- Königsberger Klops ^{Aa,C,J} mit Kapernsauce ^G , Kartoffeln & Roter Bete	8,90 €
Mittwoch	- Zwei Rühreiteler ^C , Rahmblattspinat ^G und Kartoffeln (gf)	7,80 €
Donnerstag	- Schnitzel au Four ^{Aa,C,G} , Bratkartoffeln & Salat	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	5,80 € / 4,10 €
	- Gnocchi ^{Aa} in Currysahne ^G mit Paprika-Spitzkohlgemüse	7,80 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Lieblings Bowl

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^l (lf)

12,50 €

Glasnudel Bowl

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

10,00 €

→ Mit Bio-Räuchertofu^F

11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen

13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree

2,00 €

- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree

2,00 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker

2,10 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker

2,30 €

- Schokoladenpudding^G mit Vanillesauce^{1,G}

2,30 €