



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:00** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 21. – 25.10.2024

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Hackfleisch-Wirsing-Topf^l	5,90 €	4,00 €
mit Hack vom Schwein, Wirsing, Kartoffeln, Tomate & Zwiebeln (gf) (lf)		
Hühnersuppe mit Graupen^{Ac,l}	5,90 €	4,00 €
mit Hühnchen, Champignons, Rosenkohl, Möhre, Oregano, Lauch und Zwiebeln (lf)		
Blumenkohl Dhal^l	5,70 €	3,90 €
mit Blumenkohl, grünen Bohnen, Curry, Knoblauch, Roten Linsen, Tomate und Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe^{E,l}	5,70 €	3,90 €
mit Süßkartoffeln, Curry, Harissa, Erdnuss, Kokosmilch, Limette, Staudensellerie & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
Im Oktober		
Sweet-Chili-Kokos-Curry mit Reis	5,90 €	4,00 €
mit Paprika, Kokosmilch, Ananas, Mango, Brokkoli, roter Currypaste & Sweet Chili		
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
Wrap^{Aa,G}		8,00 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Kürbis, Feta ^G und Kichererbsencrème ^K		



Unsere Tagesangebote

Montag	- Kürbis-Linsen-Chili mit Reis (gf) (lf) (vegan)	7,80 €
Dienstag	- Königsberger Klops ^{Aa,C,J} mit Kapernsauce ^G , Kartoffeln & Roter Bete	8,90 €
Mittwoch	- Pastinaken-Steckrüben-Rösti, Kartoffel-Kürbis- Stampf ^G und Bohnengemüse (gf)	7,80 €
Donnerstag	- Leberkäse, Sauerkraut & Kartoffelstampf ^G	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	5,80 € / 4,10 €
	- Zwei Jägerschnitzel ^{Aa,C} , Nudeln ^{Aa} , Tomatensauce und Käse ^G	7,80 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Lieblings Bowl

12,50 €

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^l (lf)

Glasnudel Bowl

10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding^G mit Vanillesauce^{1,G} 2,30 €