



SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419
Montag – Freitag **11:00** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 19. – 23.10.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Linseneintopf^{2,3,G,J}	6,00 €	4,30 €
mit Wiener, Tellerlinsen, Kartoffeln, Möhren, Senf, Speck und Thymian – süß-sauer – (gf)		
Karotte-Ingwer-Suppe^I	5,90 €	4,20 €
mit Roten Linsen, Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Knoblauch und Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
+ Hackfleisch	6,90 €	4,80 €
Blumenkohl- Kichererbsencurry mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Blumenkohl, Kichererbsen, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Cumin, Zimt & Ras el Hanout (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
- Tagesdessert im Gläschen		1,00 €
<u>Salate & Frisches ☺</u>		
Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €	
Glasnudel Bowl		10,00 €
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf)		
→ Mit Bio-Räuchertofu ^F		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €
Oktober Bowl		10,00 €
mit Salat, Quinoa, Brokkoli, Avocado, Süßkartoffel, Paprika, Erdnuss-Limetten-Sesam-Dressing, Petersilie, Koriander & Erdnüsse		
→ Mit Räuchertofu ^F		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €



Tagesangebote

Montag	- Hühnernudeltopf ^{Aa,C} (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Paprikageschnetzeltes ^G mit Eierspätzle ^{Aa,C}	9,00 €
	- Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken, Salat	8,00 €
Dienstag	- Mulligatawny Soup ^G (gf) mit Hühnchen	5,90 € / 4,20 € 6,90 € / 4,80 €
	- Schmorkohl mit Hackfleisch, Kartoffeln (gf) (lf)	9,00 €
	- Seelachs in Bierteig ^{Aa,D} , hausgemachte Remouladensauce ^{C,G} , Kartoffeln & Salat	9,00 €
Mittwoch	- Gulaschsuppe ^J (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Paniertes Schollenfilet ^{Aa,C,D} , Dillsauce ^G , Kartoffeln und Möhre-Apfel-Salat	9,00 €
	- Wrap ^{Aa} mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Feta ^G Kürbis und Kräuterquark ^G	8,50 €
Donnerstag	- Marokkanischer Kichererbsentopf (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
	- Spaghetti ^{Aa} Bolognese ^I & Käse ^G	8,00 €
	- Spaghetti ^{Aa} Birne-Gorgonzola ^G , Rucola & Walnüsse ^{Hc}	8,00 €
	- Kasseler mit Rahmsauerkraut ^G , Kartoffeln (gf)	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Ofengemüse mit Kräuterquark ^G (gf)	7,00 €
	mit Hähnchenstreifen	9,00 €
	- Hähnchen Metaxa ^G , Krautsalat & Reis (gf)	9,00 €