



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:00** – 15:00 Uhr

## Wochenkarte vom 04. – 08.11.2024

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

<b>Ostfrieseneintopf<sup>f,2,3,I,G</sup></b>	5,90 €	4,00 €
mit Schweinehack, Blumenkohl, Brokkoli, Kartoffeln, Möhren, Porree, Schmelzkäse, Sellerie, Speck & Zwiebeln (gf)		
<b>Linseneintopf<sup>f,2,3,I,G,J</sup></b>	5,90 €	4,00 €
mit Wiener, Tellerlinsen, Kartoffeln, Möhren, Senf, Speck und Thymian (gf) – süß-sauer -		
<b>Chana Masala<sup>I,J</sup> –</b>	5,70 €	3,90 €
<b>Indischer Tomaten-Kichererbsen-Topf</b>		
mit Tomate, Kichererbsen, Zimt, Kurkuma, Cumin, Garam Masala, Ingwer, Knoblauch & zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
+ Hühnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Herbstgemüsetopf<sup>f</sup></b>	5,70 €	3,90 €
mit Kürbis, Pastinake, Steckrübe, grünen Bohnen, Möhren, Kartoffeln und Erbsen (gf) (lf) (vegan)		
<u>Im November</u>		
<b>Herbstgemüse-Curry mit Reis</b>	5,90 €	4,00 €
mit Kürbis, Zuckerschoten, Paprika, Kichererbsen, Chili, Zwiebeln, Cumin, Chili, Koriandersaat & Limette (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Wrap<sup>Aa,G</sup></b>	8,00 €	
mit Salat, Hühnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Krautsalat, Petersilie, Kräuterquark & Tomate		



### Unsere Tagesangebote

Montag	- Kürbis-Linsen-Chili <sup>l</sup> mit Reis (gf) (lf) (vegan)	7,80 €
	- Paprikageschnetzeltes <sup>G,l</sup> vom Huhn mit Reis	8,90 €
Dienstag	- Königsberger Klops <sup>Aa,C,J</sup> mit Kapernsauce <sup>G</sup> , Kartoffeln & Roter Bete	8,90 €
Mittwoch	- Gefüllte Zucchini <sup>G</sup> mit Süßkartoffelpommes und Kräuterquark <sup>G</sup> (gf)	7,80 €
Donnerstag	- Hähnchen in Metaxa <sup>G</sup> , Reis & Krautsalat (gf)	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,l,j</sup> (gf) (lf)	5,80 € / 4,10 €
	- Spaghetti <sup>Aa</sup> mit Lachs <sup>D</sup> & Spinat <sup>G</sup> , Cherrytomaten und Parmesan	8,90 €

### Salate & Frisches

**Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) 2,00 €

### **Lieblings Bowl**

12,50 €  
Hirse & Graupen<sup>Ac</sup>, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel,  
Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen<sup>Hc</sup> und  
Honig-Senf-Dressing<sup>l</sup> (lf)

### **Glasnudel Bowl**

10,00 €  
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>,  
Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

### Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme <sup>G</sup> mit Mangopüree	2,00 €
- Quarkcreme <sup>G</sup> mit Himbeerpüree	2,00 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>oder</b> Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>und</b> Zimt & Zucker	2,30 €
- Schokoladenpudding <sup>G</sup> mit Vanillesauce <sup>1,G</sup>	2,30 €