SuppenGRÜN
die besten suppen aus wismar

SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419
Montag – Freitag 11:00 – 14:00 Uhr

# Wochenkarte vom 09. – 13.11.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!
- telefonisch bis 10:30 Uhr -
- per Email bis 12:00 Uhr

| | | |
|---|---|---|
| **Omas Rindfleischtopf**[I]<br>mit Rindfleisch, Möhren, Kartoffeln, Porree, Gartenkräutern, Staudensellerie & Zwiebeln (gf) (lf) | 6,90 € | 4,80 € |
| **Herbstgemüsetopf**<br>mit Kürbis, Pastinake, Steckrübe, grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhre und Erbsen, Gartenkräuter (gf) (lf) (vegan) | 5,90 € | 4,20 € |
| **Rosenkohlcurry mit Kichererbsen & Reis**<br>mit Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Kokosmilch, Zimt, Kurkuma & Cumin (gf) (lf) (vegan) | 6,00 € | 4,30 € |
| → mit Hühnchen oder Räuchertofu | 6,90 € | 4,80 € |

## Salate & Frisches ☺

| | |
|---|---|
| **Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) | 2,00 € |
| **Glasnudel Bowl**<br>Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame[F], Erdnüsse[E], Röstzwiebeln und Sesam[K] (lf) | 10,00 € |
| → Mit Bio-Räuchertofu[F] | 11,50 € |
| → Mit Hähnchenstreifen | 13,50 € |
| **Lieblings-Bowl**<br>mit Hirse & Graupe[Ac], Kichererbsen, Kürbis, Petersilie, Roter Bete, Walnüssen[Hc] & Honig-Senf-Dressing[J] | 10,00 € |
| → Mit Gemüseschnitzel[Aa,C,G,I] | 11,50 € |
| → Mit Hähnchenstreifen | 13,50 € |

SuppenGRÜN
die besten suppen aus wismar

## Tagesangebote

| | | |
|---|---|---|
| Montag | - Steckrübencrèmesuppe[G] mit Hackfleisch (gf) | 6,00 € / 4,30 € |
| | - Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse[G] überbacken, Salat (gf) | 8,00 € |
| | - Paprikageschnetzeltes[G] vom Huhn mit Reis oder Eierspätzle[Aa,C] | 8,00 € |
| Dienstag | - Minestrone – Italienische Gemüsesuppe (gf) (lf) (vegan) | 5,90 € / 4,20 € |
| | - Hackbraten[Aa,C,J], Kartoffeln & Rahmblumenkohl[G] | 9,00 € |
| | - Tortellinis[Aa,G] mit Spinat-Frischkäse-Sauce[G], Tomaten & Parmesan[G] | 8,00 € |
| Mittwoch | - Gulaschsuppe[J] (gf) (lf) | 6,00 € / 4,30 € |
| | - Zucchini-Süßkartoffel-Tomatengemüse, Kartoffel-Stampf[G] und Gemüsetaler (gf) | 8,00 € |
| | - Leber mit Apfel & Zwiebel[G], Kartoffelstampf[G] (gf) | 9,00 € |
| Donnerstag | - Linsen-Kokos-Suppe (gf) (lf) (vegan) | 5,90 € / 4,20 € |
| | - Schnitzel[Aa,C] vom Schwein mit Rahmchampignons[G] und Bratkartoffeln | 9,00 € |
| | - Spaghetti[Aa] mit Kürbis-Feta-Sauce[G], Petersilie, Kürbiskerne und Parmesankäse[G] | 8,00 € |
| Freitag | - Soljanka nach Mutters Art[1,2,3,7,I,J] (gf) (lf) | 6,00 € / 4,30 € |
| | - Gebratenes Pangasiusfilet[Aa,D], Ratatouille & Reis (lf) | 9,00 € |
| | - Schmorkohl mit Hackfleisch, Kartoffeln (gf) (lf) | 8,00 € |

## Etwas Süßes zum Schluss

| | |
|---|---|
| - Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker | 2,10 € |
| - Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker | 2,30 € |
| - Tagesdessert im Gläschen | 1,00 € |