



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 27. – 31.01.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Blumenkohl-Hackfleisch-Topf^{f,G} mit Hack vom Schwein, Zwiebeln, Kartoffeln, Blumenkohl und Schmelzkäse (gf)	5,90 €	4,00 €
Hühner-Nudeltopf^{fAa,C,I} mit Hühnchen, Eiernudeln, Champignons, Rosenkohl, Möhren, Porree, Zwiebeln & Oregano (lf)	5,90 €	4,00 €
Möhre-Kokos-Mango-Suppe^l mit Ingwer (gf) (lf) (vegan)	5,70 €	3,90 €
Indisches Süßkartoffel-Curry^l mit Süßkartoffeln, Möhren, Ingwer, Cumin & Zucchini (gf) (lf) (vegan)	5,70 €	3,90 €
+ Hühnchen	6,70 €	4,60 €
<u>Im Januar</u>		
Erdnusscurry mit Reis mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,00 €
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
Wrap^{Aa,G} mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Kräuterquark ^G , Hirtenkäse & Kürbis		8,00 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Pasta ^{Aa} Gorgonzola ^G & Birne, Rucola & Walnüsse	7,80 €
Dienstag	- Königsberger Klops ^{Aa,C,J} mit Kapernsauce ^G , Kartoffeln & Roter Bete	8,90 €
Mittwoch	- Gefüllte Zucchini mit Käse ^G überbacken, Kartoffelecken & Kräuterquark ^G	7,80 €
Donnerstag	- Paprikageschnetzeltes ^G vom Huhn mit Eierspätzle ^{Aa,C}	8,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf) - Kürbis-Linsen-Chili mit Reis (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,10 € 7,80 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Lieblings Bowl

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^l (lf)

12,50 €

Glasnudel Bowl

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

10,00 €

→ Mit Bio-Räuchertofu^F

11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen

13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree

2,00 €

- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree

2,00 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker

2,10 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker

2,30 €

- Schokoladenpudding^G mit Vanillesauce^{1,G}

2,30 €