



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

## Wochenkarte vom 09. – 13.12.2024

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

<b>Grünkohleintopf<sup>f,2,3,l,l</sup></b> mit Speck, Kasseler, Grünkohl, Kartoffeln, Zwiebeln & Senf (gf) (lf)	5,90 €	4,00 €
<b>Mecklenburger Kartoffelsuppe<sup>2,3,l</sup></b> mit Kartoffeln, Möhren, Porree, Zwiebeln, Majoran, Speck & Wiener Würstchen (gf) (lf)	5,90 €	4,00 €
<b>Blumenkohl Dhal<sup>l</sup></b> mit Roten linsen, Blumenkohl, grünen Bohnen, Tomate, Curry, Knoblauch & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	5,70 €	3,90 €
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Rosenkohl-Käse-Suppe<sup>G,l</sup></b> mit Rosenkohl, Kartoffeln, Zwiebeln, Thymian und Käsecreme (gf)	5,70 €	3,90 €
<b><u>Im Dezember</u></b>		
<b>Wirsingcurry<sup>l</sup> mit Reis</b> mit Wirsing, Aprikose, Chili, Curry, Ingwer, Kokosmilch, Süßkartoffeln, Zuckerschoten & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,00 €
→ mit Hühnchen	6,70 €	4,60 €
<b>Wrap<sup>Aa,G</sup></b> mit Salat, Hühnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Mango, Gurke & Joghurt <sup>G</sup>		8,00 €



### Unsere Tagesangebote

Montag	- Hühnerfrikassee <sup>G,I</sup> mit Reis (gf)	8,90 €
Dienstag	- Hackbraten <sup>Aa,C,J</sup> mit Mischgemüse <sup>G</sup> & Kartoffeln	8,90 €
Mittwoch	- Paniertes Schollenfilet <sup>Aa,C,D</sup> mit Ofengemüse und Honig-Dill-Curry-Sauce <sup>G</sup>	8,90 €
Donnerstag	- Erbse-Quinoa-Taler, Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>G</sup> und Kräuterquark <sup>G</sup> (gf)	7,80 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,I,J</sup> (gf) (lf)	5,80 € / 4,10 €
	- Nudeln <sup>Aa</sup> mit Tomatensauce <sup>I</sup> & Käse <sup>G</sup>	7,80 €
	+ Jägerschnitzel <sup>2,3,4a,Aa,C,G</sup>	8,90 €
	+ Pfannengemüse	7,80 €

### Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

### Lieblings Bowl

12,50 €

Hirse & Graupen<sup>Ac</sup>, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen<sup>Hc</sup> und Honig-Senf-Dressing<sup>I</sup> (lf)

### Glasnudel Bowl

10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>, Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

### Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding<sup>G</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 2,30 €